

**Nieuwsbrief**  
mei 2016

- Van de redactie
- Van de bestuurstafel
- Van de CTL
- Geboren
- Trampolinespringen
- Finale 6e divisie
- Prijs voor de dansers van DOK
- DOK-kamp
- DOK-pakje te koop
- Agenda en vakanties



**ADRESSEN**

Website: [www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)

Facebook: [Facebook.com/dok-ede](https://www.facebook.com/dok-ede)

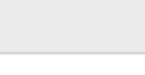
SmartPhone: [www.dok-ede.nl/pda](http://www.dok-ede.nl/pda)

Email: [info@dok-ede.nl](mailto:info@dok-ede.nl)

**SOCIAL SITES**



**QR-code**



**Van de redactie**

Precies zoals ik, in de vorige nieuwsbrief, al aangegeven had zijn de finales in volle gang. Diverse divisies hebben hun wedstrijdsizoen al afgesloten. De gymnasten hebben dan geen externe wedstrijden meer en kunnen zich gaan voorbereiden op het komend seizoen. Plannen maken welke turnonderdelen ze graag willen gaan leren en natuurlijk blijven oefenen op onderdelen die nog niet helemaal soepel gaan. Maar de 'druk' is even van de ketel. Er zijn voorlopig geen externe wedstrijden waar nog hard voor getraind moet worden.

11 juni zijn er nog wel de onderlinge groepsspringwedstrijden. Altijd een enorm gezellige dag, waar veel leden van DOK hun kunsten vertonen.

Je kunt je nog inschrijven voor het ouderenkamp. Het kamp zit nog niet vol. Lijkt het je gezellig om mee te gaan? Schrijf je dan snel in.

Artikelen voor de nieuwsbrief van juni/juli moeten uiterlijk 2 juli bij de redactie binnen zijn; [rc@dok-ede.nl](mailto:rc@dok-ede.nl)

**Van de bestuurstafel**

**Vrijwilligers bedankt!**

Nu we aan de laatste weken van het seizoen beginnen, willen we als bestuur alle vrijwilligers binnen DOK onder jullie aandacht brengen. Per jaar zijn dat er namelijk meer dan 100!

Allereerst de lesgevers die er elke week weer zijn, samen met de assistenten. Een deel van deze lesgevers staat daarnaast ook nog eens een aantal zaterdagdagen in de zaal voor al die leuke DOK-activiteiten! Bovendien gaan er naar elke externe wedstrijd van selectieleden, springgroepen, rhônrâd, acrogym en trampoline ook meestal twee lesgevers mee. Dit zijn vaak enorm lange dagen. In totaal waren er 2 volgende wedstrijden niet mee doen. Ook Anne had heel veel pech, maar dan op de 2e wedstrijd. De commissie technische leiding die zorgt dat alle lessen op rollertes blijven lopen. Daarnaast de PPC die allerlei extra activiteiten regelen voor onze leden. En natuurlijk de niet zo zichtbare commissies; bijvoorbeeld de PPC die alle publicaties regelt, en ook de mensen die de nieuwsbrief maken en de website onderhouden. De cateringcommissie, de sluitelbeheerder, de technisch coördinator. Het bestuur is altijd op de achtergrond bezig, met als voornaamste lid de penningmeester die alles steeds maar weer op tijd betaalt. Alle ouders die mee gaan naar wedstrijden als jurylid, of bij activiteiten aanwezig zijn als E.H.B.O./B.H.V. En heel belangrijk: alle ouders en jeugdleden die te pomen zijn voor allerlei kleine klusjes, die er altijd te doen zijn bij een vereniging. We zijn iedereen enorm dankbaar voor alle hulp en inzet.

**Jazzdans**

We zijn enorm trots op het jazzdans team dat dit jaar voor het eerst heeft meegedaan aan een wedstrijd en zich meteen heeft geplaatst voor het N.K. op 26 juni!

We verheugen ons op hun jaarlijkse dansuitvoering in de Reehorst, deze belooft, zoals elk jaar, weer fantastisch te worden!

**ALV verplaatst**

De aangekondigde extra ALV, (Algemene Ledenvergadering) die nodig was vanwege het aanpassen van het huishoudelijk reglement, is verplaatst naar woensdag 6 juli 2016. De agenda wordt binnenkort op de website geplaatst.

**Gezocht**

Het bestuur is dringend op zoek naar nieuwe bestuurders. Met name voor het ontwikkelen van nieuw beleid. Dit blijft activeren bij wat we zouden willen. De tijdsinvestering is 10 avonden per jaar voor de vergaderingen. Indien mensen ook andere taken binnen het bestuur willen gaan doen kan dit meer worden.

Neem voor informatie contact op met :  
Astrid Groenewald (0318 641871) of [wrouwkeastridgroenewald@gmail.com](mailto:wrouwkeastridgroenewald@gmail.com)  
Ineke Reidsma (0318 453556) of [bestuurdok@gmail.com](mailto:bestuurdok@gmail.com)  
Krijg je telefonisch geen gehoor, stuur dan een mail dan bellen we je terug!

**Van de CTL**

Hanna Florissen heeft onlangs examen gedaan voor de jurycursus; turnen dames niveau 1. Hiervoor is zij geslaagd. Eiltharella van der Zalm heeft de cursus ook gevolgd en zal binnenkort examen doen, maar zal vast en zeker ook haar diploma halen. DOK is erg blij met deze ouders. Het is fijn dat zij voor onze vereniging kunnen jureren.

Als DOK meedoet aan externe wedstrijden, is DOK verplicht om gediplomeerde juryleden te 'leveren'. Doet DOK dit niet, of heeft DOK deze niet, dan zal er een boete van de KNGU volgen. Daarom is het zo belangrijk dat DOK voldoende juryleden heeft.

Jojanneke van den Boom

**Geboren**



Op maandag 2 mei is Tygo geboren. Tygo is de zoon van ons JeeCee-lid Nicole Oudsen en haar man Carlo Blijleven, en het broertje van ons DOK-lid Britt.

Nicole & Carlo en Britt, wij wensen jullie een prachtige toekomst!

**Trampolinespringen**

Dit jaar deden alle selectieleden mee aan de plaatsingswedstrijden voor het N.K. trampolinespringen.

Bij de E-klasse waren dat Hanna, Elke en Anna. Ze hebben 3 hele mooie wedstrijden gesprongen en Hanna wist zelfs een podiumplek te halen. Voor het N.K. was het jammer genoeg niet niet genoeg.

Bij de D-klasse deden Doraine en Lisa S. mee. Ook hier hebben we een paar mooie oefeningen gezien. Hier ook heel goed nieuws, Doraine staat voor onze vereniging op het N.K. in Ahoy op zaterdag 24 juni 2016.

Bij de C-klasse sprongen Anne, Simone, Gerlieke, Wilbert en Lisa mee. Ook hier werden er hele goede oefeningen gesprongen. Helaas ging het even mis bij Lisa op de 1e wedstrijd en sprong ze op de rand, waarbij ze haar enkelband scheurde. Helaas kon ze daarom de 2 volgende wedstrijden niet mee doen. Ook Anne had heel veel pech, maar dan op de 2e wedstrijd, ook zij sprong mis, waardoor ook haar enkelband scheurde. Dus ook voor haar geen volgende wedstrijd. Ook bij deze springers wist één iemand zich te plaatsen voor het N.K., namelijk onze enige heer die mee deed aan deze wedstrijden; Wilbert. Hij zal er dus ook bij zijn op het N.K. 24 juni in Ahoy.

Natuurlijk kunnen wij niet meedoen aan deze wedstrijden als we geen juryleden hebben die voor ons jureren. Bij deze wil ik dan ook ONZE juryleden even in het zonnetje zetten. Weer heel erg bedankt, Daisy, John en Margot.

Anneke van Haren

**Finale 6e divisie**



Op 21 mei was het zover. De finale van de 6de divisie! Zes meiden van DOK hadden zich geplaatst voor de finale.

In het eerste blok was Liz aan de beurt, categorie Jeugd 1. Zij stond eerst reserve maar nadat iemand zich had afgemeld mocht ze alsnog meedoen! Voor Liz natuurlijk erg leuk. Ze deed het heel goed en eindigde, van de 24 deelnemers, op een 22e plaats! Knap gedaan, want eigenlijk was ze dus eerst geen finalist.

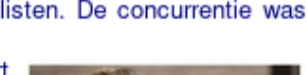
In het tweede blok mochten Willine en Esmée laten zien wat ze konden. Beiden hebben ze er alles uitgehaald wat erin zat. Esmée valt onder de categorie Junioren en Willine is een Pupil 1. Voor Esmée was er wederom een gouden medaille! Ze had ook al twee keer goud gewonnen met de plaatsingswedstrijden. Ze was dus zeker een kanshebber voor het goud. 17 finalisten liet ze achter zich.

Willine had veel concurrenten, en werd 34e van de 41 finalisten. De concurrentie was sterk, dus een knappe prestatie.

Bij het laatste blok waren Melissa, Iza en Laura aan de beurt.

Melissa en Iza vallen onder de categorie Jeugd 2 en Laura onder Pupil 2. Alle drie de dames turnden erg stabiel! Iza behaalde daardoor een hele mooie bronzen plak. Melissa heeft een hele mooie 8e plaats behaald en Laura werd 27e.

Dames, jullie mogen trots zijn op jezelf!



Esmee van Gemert

**Prijs voor de dansers van DOK**

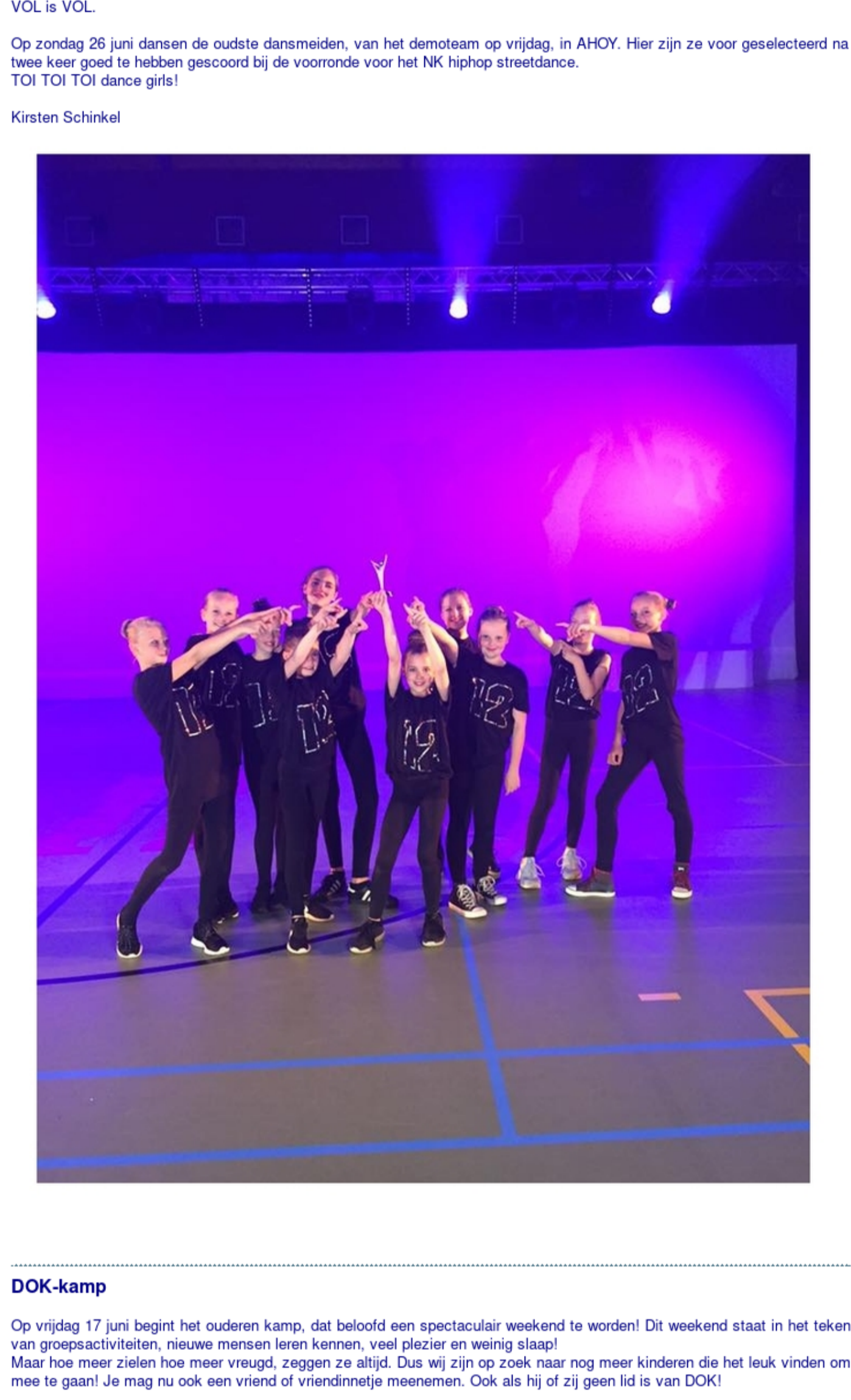
Op zondag 22 mei hebben 45 leden, van de selectiegroepen en demoteams van de DOK DANCE CREW, meegedaan aan een fantastische dance2demo in Deventer. De meiden hebben prachtige dansen laten zien en de vereniging goed op de danskaart gezet. Als klapper op de vuurpijl heeft één van de demoteams een DANCE IMPRESSION prijs gewonnen Wat hebben we het met elkaar gezellig gehad en genoten van een ornijs gezellige dag.

Op zaterdag 25 juni a.s. kunt u naar de gehele DOK DANCE CREW komen kijken in theater de Reehorst. Hier organiseert de vereniging een grote dansshow 'DANCE FOR LIFE'. U kunt nog kaarten kopen tijdens de lessen bij de trainers, maar let op: VOL is VOL.

Op zondag 26 juni hebben de oudste dansmeiden, van het demoteam voor het N.K. hiphop vrijrdag, in AHoy. Hier zijn ze voor geselecteerd na twee keer goed te hebben gescoord bij de voorronde voor het NK hiphop streetdance.

TOI TOI TOI dance girls!

Kirsten Schinkel



**DOK-kamp**

Op vrijdag 17 juni begint het ouderenkamp, dat belooft een spectaculair weekend te worden! Dit weekend staat in het teken van groepsactiviteiten, nieuwe mensen leren kennen, veel plezier en weinig slaap!

Maar hoe meer zielen hoe meer vreugd, zeggen ze altijd. Dus wij zijn op zoek naar nog meer kinderen die het leuk vinden om mee te gaan! Je mag nu ook een vriend of vriendinnetje meenemen. Ook als hij of zij geen lid is van DOK!

Heb je helemaal zin gekregen om mee te gaan? Schrijf je dan snel in via <http://www.dok-ede.nl/dokkamp>

Tot dan, groetjes van de JeeCee

**DOK zoekt hulp**

Ook dit jaar organiseert Ede bol van de activiteiten, met op vrijdag avond een spetterende openingsavond op het Marktplein met The Originals, Anita Meyer, Waylon & band, André Hazes junior en het feestteam.

Op zaterdagavond, 20 augustus, wordt de jaarlijkse heideoptocht door Ede gehouden, waar onze vereniging DOK traditioneel 1x per twee jaar aan meedoet en al meerdere keren een 1e prijs heeft weten weg te slepen in de categorie "Verenigingen". Ook dit jaar wil DOK weer meedoen met een praalwagen. "Het thema dit jaar is: "Ik hou van Holland" en de Pers en Publiciteit Commissie (PPC) van DOK is al druk bezig met het ontwerp, de voorbereiding zoals materiaal aankoop, aanvragen van offertes voor versieringen en aankleding van de wagen, zoeken naar een trekker om de kar te kunnen trekken en zoeken naar hulp om de wagen te komen versieren.

Elke keer proberen we de praalwagen van 3 avonden op te te bouwen en klaar te maken voor de optocht. In een loods van Mees Dekkers (halverwege Veendendaal) kunnen we overkett plakken, rollen, schilderen, bouwen en ook gezellig bijpraten tot de wagen helemaal klaar is, maar daar hebben we wel jullie hulp bij nodig.

Alle hulp is welkom: ben jij niet handig in het schilderen, maar kan je wel bijvoorbeeld heil steken op één van de rhônrâden, lukt dat juist niet maar ben je handig met de kwast of wil je juist mooie bloemstukken maken voor op de wagen....er is van alles te doen en we zouden het erg leuk vinden als je ons zou kunnen komen helpen om onze vereniging DOK weer extra "op de kaart te zetten" in Ede.

Heb jij dus tijd om woensdagavond 17 augustus, donderdagavond 18 augustus en/of vrijdag 19 augustus te komen helpen met het opbouwen, meld je dan zo snel mogelijk aan via [ppc@dok-ede.nl](mailto:ppc@dok-ede.nl), zodat de PPC een schema kan opstellen met werkzaamheden en hulp per avond. Dit willen we graag vóór de zomervakantie afhebben, zodat we weten waar we aan toe zijn.

Meestal werken we van ongeveer 19:00 tot ongeveer 22:00 uur aan de wagen.

Proben die op te lossen, maar heb je vervoersproblemen, dan gaan we willen die op te lossen, want we willen je er graag bij hebben!

Pak je agenda erbij, kijk of je één van bovengenoemde avonden beschikbaar bent (je mag ook "onder voorbehoud opgeven") en meld je aan via [ppc@dok-ede.nl](mailto:ppc@dok-ede.nl) en kom helpen om er weer een mooie wagen van te maken.

Namens de PPC Alex Beukhof



**DOK-pakje te koop**

Susanne Westeneng biedt haar DOK-turmpakje te koop aan. Het pakje is slechts twee keer gedragen tijdens wedstrijden. Heb jij interesse? Je kunt een mail sturen om samen tot een mooi prijsje te komen.

[westeneng@gmail.com](mailto:westeneng@gmail.com)



**JeeCee presenteert**

**DOK KAMP 12+**  
In het weekend van 17, 18 en 19 juni

De JeeCee (JC) van DOK organiseert een gezellig DOK kamp voor leden van 12 t/m 16 jaar in het weekend van 17, 18 en 19 juni 2016.

**Tijd** : vrijdag van 19:00 uur tot zondag 15:30 uur

**Locatie** : recreatiecentrum „de Goudsberg“

**Adres** : Hessenweg 85, Lunteren

**Leeftijd** : kinderen van 12 tot en met 16 jaar

De inschrijving gaat via onze website <http://www.dok-ede.nl/dokkamp>

De inschrijving opent op zaterdag 14 mei om 20:00 uur en sluit zodra het kamp vol zit.

Deelname slechts **40,-€**

Wil je meer informatie hebben of wil je gegevens doorgeven over bijvoorbeeld medicatiegebruik, stuur dan een mail naar [jc@dok-ede.nl](mailto:jc@dok-ede.nl) of bel met 06 51699405

**WIJ EEN NIEUW DOK LID**  
**JIJ EEN NIEUWE DOK TAS**

DOK is op zoek naar nieuwe leden en jij kunt ons daarbij helpen!

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want springwedstrijden zijn goed, gezond, gezellig en goedkoop.

Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4e keer als lid inschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een echte **DOK TAS**

**MEER WETEN?**  
[www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)  
[www.facebook.com/dokede](https://www.facebook.com/dokede)

**DOK TASSENACTIE**

**Agenda en vakanties**

- 11 juni 2016 DOK springwedstrijden
- 17 t/m 19 juni 2016 Ouderenkamp vanaf 12 jaar
- 20 augustus 2016 Heide-optocht

Zomervakantie 11 juli t/m 21 augustus 2016